

Atención Personalizada

Boletín nº 41
28 de Enero de 2009

Estimados amigos y amigas, desde el Centro Termolúdico queremos ayudarlos a conseguir de la manera más eficaz posible los objetivos que os hayáis propuesto, en materia de ejercicio físico, salud o estética. Es por este motivo, que os animamos a que consultéis de forma personalizada con los técnicos del área correspondiente (Fitness, Natación, Servicio de Fisioterapia, Servicio de Estética y Masajes) la mejor manera de ayudarlos.

ÁREA FITNESS Y NATACIÓN

- **OPCIÓN A: ASESORAMIENTO BÁSICO.**
Asesoramiento general en todo lo concerniente al ejercicio físico regular y controlado, desde un enfoque saludable.
- **OPCIÓN B: RUTINA PERSONALIZADA**
Elaboración de un programa de entrenamiento individualizado para 6 semanas en base a los objetivos del usuario y midiendo la consecución de los mismos.
- **OPCIÓN C: ENTRENADOR PERSONAL**
Desarrollo de sesiones de entrenamiento en presencia del entrenador personal y siguiendo un plan de entrenamiento individualizado en base a los objetivos establecidos conjuntamente entre entrenador y usuario. Existe un control continuo de la consecución de los objetivos y progresos.
[Más info.](#)

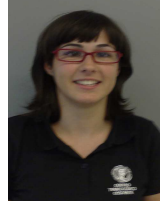
SERVICIO DE FISIOTERAPIA

- Entrevista personal con elaboración de historia clínica.
- Exploración y valoración fisioterapéutica.
- Prescripción del tratamiento fisioterapéutico.
- Determinar la periodicidad del tratamiento y la opción más ventajosa (sesiones o bonos).
- Tratamiento fisioterapéutico en consulta.
- Determinar qué otros profesionales van a intervenir en el tratamiento. [Más info.](#)

SERVICIO DE ESTÉTICA Y MASAJES

- Tratamientos Corporales
 - Masajes
 - Tratamientos Faciales
 - Presoterapia
 - Máscaras Faciales
 - Power Plate®
 - Manicura y pedicura
 - Depilaciones
- [Más info.](#)

TÉCNICOS DEPORTIVOS SALA DE FITNESS



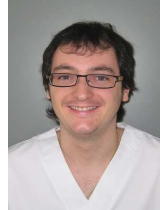
¡Nos encontrarás en la Sala de Fitness dispuestos a ayudarte!

TÉCNICOS DEPORTIVOS NATAción



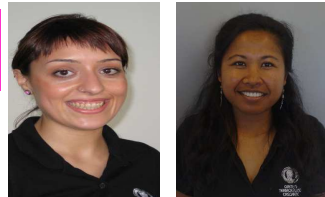
¡Déjanos ayudarte a descubrir el mundo de la natación!

SERVICIO DE FISIOTERAPIA



Pondremos las medidas necesarias para prevenir, tratar o recuperar la lesión que te preocupe.

SERVICIO DE ESTÉTICA Y MASAJES



Te asesoraremos y ayudaremos para que te sientas mejor tanto por fuera como por dentro.

PRÓXIMAMENTE SERVICIO NUTRICIÓN

* Con el objeto de ofrecerle un servicio de información actual acerca de los programas y servicios que ofrece el Centro Termolúdico, regularmente usted recibe de forma gratuita nuestros boletines electrónicos. De esta manera, U.T.E. Gesport S.L. Kines S.L. trata de ofrecerle un servicio adaptado a sus necesidades. Por todo ello, y en cumplimiento de la Ley de Servicios de la Información y Comercio Electrónico,