

OPCIONES "PACK BIENVENIDA" 2011

Técnico Minutos Valor

Opciones para canjear la mitad del importe de la entrada inicial - matrícula (41,00 €) de un adulto al hacerse abonado anual, por cualquiera de los packs expuestos, aunque éstos tengan un valor superior.

PACK BIENVENIDA - SALUD

110 50,00 €

| | | | |
|--|------------|----|---------|
| 1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud. Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos. | T. Fitness | 30 | 0,00 € |
| 1 x Evaluación del Estado de Forma y entrega de Informe con Recomendaciones Valoración de la Composición Corporal. Valoración de la Capacidad Aeróbica. Valoración de la Resistencia Muscular. Valoración de la Fuerza Muscular. Valoración de la Flexibilidad. | T. Fitness | 60 | 35,00 € |
| 1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico Regular | T. Fitness | 20 | 8,00 € |
| 1 x Sesión Power Plate® | T. Fitness | 30 | 7,00 € |

PACK BIENVENIDA - FISIOTERAPIA

110 50,00 €

| | | | |
|--|----------------|----|---------|
| 1 x Evaluación Fisioterapéutica y Tratamiento Fisioterapéutico Medición de la Movilidad Articular Medición de la Fuerza Medición de posibles Asimetrías y Dismetrías. Medición de Descompensaciones | Fisioterapeuta | 60 | 35,00 € |
| 1 x Rutina Personalizada - Prescripción de ejercicios preventivos o rehabilitadores | Fisioterapeuta | 20 | 8,00 € |
| 1 x Sesión Power Plate® | Fisioterapeuta | 30 | 7,00 € |

PACK BIENVENIDA - BELLEZA

100 53,00 €

| | | | |
|--|-------------|----|---------|
| 1 x Valoración Facial y Corporal del tipo de piel | T. Estética | 30 | 0,00 € |
| 1 x Masaje Relax | T. Estética | 40 | 38,00 € |
| 1 x Sesión Power Plate® | T. Estética | 30 | 7,00 € |
| 1 x Medición de composición corporal y entrega de informe con recomendaciones | T. Estética | 30 | 8,00 € |

PACK BIENVENIDA - POWER PLATE®

380 50,00 €

| | | | |
|--|------------|-----|---------|
| 1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud. Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos. | T. Fitness | 30 | 0,00 € |
| 1 x Bono 5 Sesiones Power Plate® | T. Fitness | 300 | 34,00 € |
| 1 x Medición de composición corporal y entrega de informe con recomendaciones | T. Fitness | 30 | 8,00 € |
| 1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico Regular | T. Fitness | 20 | 8,00 € |

PACK BIENVENIDA - ENTRENAMIENTO PERSONAL

110 50,00 €

| | | | |
|--|------------|----|---------|
| 1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud. Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos. | T. Fitness | 30 | 0,00 € |
| 1 x Evaluación del Estado de Forma y entrega de Informe con Recomendaciones Valoración de la Composición Corporal. Valoración de la Capacidad Aeróbica. Valoración de la Resistencia Muscular. Valoración de la Fuerza Muscular. Valoración de la Flexibilidad. | T. Fitness | 60 | 35,00 € |
| 1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico Regular | T. Fitness | 20 | 8,00 € |
| 1 x Sesión Power Plate® | T. Fitness | 30 | 7,00 € |

PACK BIENVENIDA - ACTIVO

650 57,00 €

| | | | |
|--|---------------|-----|---------|
| 1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud. Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos. | T. Fitness | 30 | 0,00 € |
| 1 x Bono Multiactividad 10 Sesiones | T. Deportivos | 600 | 34,00 € |
| 1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico Regular | T. Fitness | 20 | 8,00 € |
| 1 x Medición de composición corporal y entrega de informe con recomendaciones | T. Fitness | 30 | 8,00 € |
| 1 x Sesión Power Plate® | T. Fitness | 30 | 7,00 € |

PACK BIENVENIDA - NATACIÓN

130 49,00 €

| | | | |
|--|-------------|----|---------|
| 1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud. Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos. | T. Natación | 30 | 0,00 € |
| 1 x Sesión Entrenamiento Personalizado | T. Natación | 60 | 33,00 € |
| 1 x Valoración del Estilo de Nado | T. Natación | 20 | 8,00 € |
| 1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico en Agua | T. Natación | 20 | 8,00 € |