

# OPCIONES "PACK BIENVENIDA" 2010

**Técnico Minutos Precio**

Opciones para canjear la mitad del importe de la entrada inicial - matrícula (41,00 €) de un adulto al hacerse abonado anual, por cualquiera de los packs expuestos, aunque éstos tengan un valor superior.

## PACK BIENVENIDA - SALUD

**110 41,00 €**

<b>1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud.</b> Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos.	T. Fitness	30	0,00 €
<b>1 x Evaluación del Estado de Forma y entrega de Informe con Recomendaciones</b> Valoración de la Composición Corporal. Valoración de la Capacidad Aeróbica. Valoración de la Resistencia Muscular. Valoración de la Fuerza Muscular. Valoración de la Flexibilidad.	T. Fitness	60	33,00 €
<b>1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico Regular</b>	T. Fitness	20	8,00 €

## PACK BIENVENIDA - FISIOTERAPIA

**110 48,00 €**

<b>1 x Evaluación Fisioterapéutica y Tratamiento Fisioterapéutico</b> Medición de la Movilidad Articular Medición de la Fuerza Medición de posibles Asimetrías y Dismetrías. Medición de Descompensaciones	Fisioterapeuta	60	33,00 €
<b>1 x Rutina Personalizada - Prescripción de ejercicios preventivos o rehabilitadores</b>	Fisioterapeuta	20	8,00 €
<b>1 x Sesión Power Plate®</b>	Fisioterapeuta	30	7,00 €

## PACK BIENVENIDA - BELLEZA

**100 45,00 €**

<b>1 x Valoración Facial y Corporal del tipo de piel</b>	T. Estética	30	0,00 €
<b>1 x Masaje Relax</b>	T. Estética	40	38,00 €
<b>1 x Sesión Power Plate®</b>	T. Estética	30	7,00 €

## PACK BIENVENIDA - POWER PLATE®

**350 42,00 €**

<b>1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud.</b> Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos.	T. Fitness	30	0,00 €
<b>1 x Bono 5 Sesiones Power Plate®</b>	T. Fitness	300	34,00 €
<b>1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico Regular</b>	T. Fitness	20	8,00 €

## PACK BIENVENIDA - ENTRENAMIENTO PERSONAL

**110 41,00 €**

<b>1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud.</b> Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos.	T. Fitness	30	0,00 €
<b>1 x Evaluación del Estado de Forma y entrega de Informe con Recomendaciones</b> Valoración de la Composición Corporal. Valoración de la Capacidad Aeróbica. Valoración de la Resistencia Muscular. Valoración de la Fuerza Muscular. Valoración de la Flexibilidad.	T. Fitness	60	33,00 €
<b>1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico Regular</b>	T. Fitness	20	8,00 €

**SIGUE EN EL REVERSO DE ESTA HOJA**

	<b>Técnico</b>	<b>Minutos</b>	<b>Precio</b>
<b>PACK BIENVENIDA - ACTIVO</b>		<b>650</b>	<b>42,00 €</b>
<b>1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud.</b> Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos.	T. Fitness	30	0,00 €
<b>1 x Bono Multiactividad 10 Sesiones</b>	T. Deportivos	600	34,00 €
<b>1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico Regular</b>	T. Fitness	20	8,00 €
<b>PACK BIENVENIDA - NATACIÓN</b>		<b>130</b>	<b>41,00 €</b>
<b>1 x Entrevista personal con Valoración Inicial del Estado de Salud.</b> Cuestionario previo a la práctica de ejercicio físico (PAR-Q). Evaluación Factores de Riesgo y Signos y Síntomas de EC. Gustos e Intenciones de Práctica de Ejercicio Físico. Motivos y propósitos.	T. Natación	30	0,00 €
<b>1 x Sesión Entrenamiento Personalizado</b>	T. Natación	60	33,00 €
<b>1 x Valoración del Estilo de Nado</b>	T. Natación	20	0,00 €
<b>1 x Rutina Personalizada - Prescripción de Programa de Ejercicio Físico en Agua</b>	T. Natación	20	8,00 €