

COORDINADOR DE ACTIVIDADES



GREGORIO LADRÓN RUPÉREZ

Titulación:

Ldo. CC. Actividad Física y el Deporte
Entrenador Personal

Actividades que imparte:

Coordinador de Actividades
Técnico de Sala Fitness
Entrenamientos Personalizados

TÉCNICO SALA FITNESS Y CLASES COLECTIVAS DIRIGIDAS



JAVIER LOZANO DE DIEGO

Titulación:

Técnico Actividades Físico Deportivas
Entrenador Personal

Actividades que imparte:

Técnico de Sala Fitness
Entrenamientos Personalizados
Spinning, Quema Grasa, Power Plate®

TÉCNICO ACTIVIDADES ACUÁTICAS



HARTMANN ZAPATA MARTÍNEZ

Titulación:

Profesor de Natación
Entrenador Personal

Actividades que imparte:

Natación Educativa
Natación y Salud
Entrenamientos Personalizados

TÉCNICOS ACTIVIDADES COLECTIVAS



AUSRA SELVENIENE

Titulación:

Profesora de Hatha Yoga
Entrenadora Personal

Actividades que imparte:

Hatha Yoga, Pilates y Termo Balance
Grupos reducidos
Entrenamientos Personalizados



REBEKA PÉREZ

Titulación:

Técnico Actividades Físico Deportivas
Entrenadora Nacional Gimnasia Rítmica

Actividades que imparte:

Aerobic-Step, Actividad Física Mayores, ...



JOTXI FERNÁNDEZ

Titulación:

Instructor Spinning STAR 1

Actividades que imparte:

Spinning



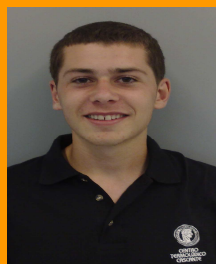
MARCELO LÓPEZ

Titulación:

Profesor de Pádel

Actividades que imparte:

Pádel
Grupos reducidos
Entrenador Personal



DAVID JIMÉNEZ

Titulación:

Estudiante 2º curso I.N.E.F.
Técnico de Musculación

Actividades que imparte:

Pádel
Técnico de Sala Fitness
Entrenador Personal



OSCAR PÉREZ

Titulación:

Profesor de Kick Boxing

Actividades que imparte:

Kick Boxing



PEDRO SORIA

Titulación:

Profesor de Baile

Actividades que imparte:

Bailes Latinos



TERE

Titulación:

Monitora de Aerobic

Actividades que imparte:

Aerobic - Step, Fama A Bailar, ...



SERVICIO DE ESTÉTICA Y MASAJES



PURI GALLARDO CILLA

Titulación:

Dpda. en Estética
Instructora de Spinning

Actividades que imparte:

Tratamientos Corporales y Estéticos
Presoterapia, Power Plate®, ...
Instructora de Spinning



LUH ARIYADI

Titulación:

Técnica en Estética y Masajes

Actividades que imparte:

Tratamientos Corporales y Estéticos
Presoterapia, Power Plate®, ...

SERVICIO DE FISIOTERAPIA



EDUARDO CORNAGO

Titulación:

Dpdo. Fisioterapia
Método Kaltenborn - Evjenth

Actividades que imparte:

Consulta Fisioterapia
Entrenamientos Personalizados
Espalda sana, Hidrocinesiterapia, ...

SERVICIO DE NUTRICIÓN



MAIDER SOLA

Titulación:

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética

Actividades que imparte:

Servicio de Nutrición



ALBERTO REGAIRA

Titulación:

Tec. Act. Físico Deport. en el Medio Natural

Actividades que imparte:

Rutas en el Medio Natural
Atención en Sala de Fitness

ALUMNOS EN PRÁCTICAS



JANIRE

Titulación:

Diplomatura en Fisioterapia

Actividades que imparte:

Consulta de Fisioterapia
Espalda Sana
Circuitos de Hidrocinesiterapia



M.I. Ayuntamiento
de Cascante



CENTRO
TERMOLÚDICO
CASCANTE



www.termoludicocascante.com