

LA SALA DE RELAX

Sala de relajación de 12 m² equipada con 3 tumbonas con diseño ergonómico y sistema de cromoterapia que favorece la creación de un ambiente apacible y tranquilo, ideal para la realización de las fases de relajación de los circuitos de hidroterapia, o después del uso de la sauna, baño de vapor, jacuzzi o duchas ciclónicas.

Efectos – Beneficios

- Permite al organismo volver a su estado normal de manera progresiva después de haber sido sometido a estímulos térmicos o de presión.
- Permite asegurar los beneficios deseados del uso de los diferentes espacios: sauna, baño de vapor, duchas ciclónicas, jacuzzis y chorros.
- Permite una relajación y vuelta a la calma de cuerpo y mente.

Procedimiento

- Previo a la entrada a la sala de relax hay que secarse con la toalla, que se utiliza también para tumbarse sobre la hamaca.
- Se recomienda cerrar los ojos, adoptar una posición cómoda sobre la hamaca y guardar silencio.
- El tiempo mínimo estimado para obtener unos beneficios de relajación es de 15 minutos. A partir de aquí podremos permanecer hasta un máximo de 30 minutos.

Normativa

- En todo momento se atenderá a las indicaciones del socorrista, personal de la instalación o carteles informativos expuestos.
- Debido a las características del espacio termolúdico se exige a los bañistas un correcto comportamiento de obra y palabra, que no produzcan alteraciones o molestias en el resto de usuarios.
- El aforo máximo es de 3 personas.
- No se permite su uso a personas menores de 16 años.