

EL CENTRO TERMOLÚDICO DE CASCANTE ABANDERADO EN PROPUESTAS DE OCIO Y BIENESTAR PARA TODA LA FAMILIA

Tras una singladura de tres años y medio desde su inauguración, el moderno e innovador Centro Termolúdico de Cascante es considerado uno de los referentes turísticos de la Ribera de Navarra, no sólo por lo impresionante y vanguardista de sus instalaciones y equipamientos, sino por los servicios y actividades que se ofrecen en el mismo, pudiendo calificarlo sin temor a exageración en abanderado en lo que a propuestas de ocio y bienestar para toda la familia se refiere.

En este sentido, durante la presente temporada y más concretamente durante los meses de octubre a diciembre, las personas que visiten el Centro, además de poder disfrutar de su impresionante laguna de hidroterapia con más de cincuenta efectos acuáticos, jacuzzis, saunas, baños de vapor, duchas ciclónicas y sus amplias salas de actividades y gimnasio, podrán elegir entre la amplia y variada carta de tratamientos que ofrece su Servicio de Estética y Masajes.

Destaca entre todos ellos, y por la época en la que nos encontramos, los nuevos tratamientos de "Vinoterapia" especialmente concebidos para la ocasión y en el que se han cuidado todos los detalles del ritual, en el que la persona recibe un peeling corporal de pepita de uva, seguido de una envoltura antioxidante de uva roja, para terminar con un masaje con aceite de pepita de uva.

Después de este tratamiento, no sólo se consigue trasladar a la persona a un auténtico estado de bienestar, sino que se beneficia de los efectos de los granos de uva, ricos en polifenoles, las sustancias que hacen saludable el mismo vino y que tiene propiedades antioxidantes, ayuda las células a

regenerarse, libera la piel de las células muertas, protege las fibras de elastina y colágeno, desintoxica la piel y ayuda a mejorar la circulación de la sangre.

Otra de las propuestas que ofrece el Centro Termolúdico de Cascante durante los meses de octubre a diciembre, es el ciclo de excursiones en el medio natural programado para ser desarrolladas durante la práctica totalidad de los fines de semana. Y en las que se pretende promover un ocio activo y la práctica de ejercicio físico más allá de las instalaciones del Centro, así como dar a conocer el entorno natural más cercano, que aún gozando de una belleza importante (Parque Natural del Moncayo, Parque Natural de Bardenas Reales,...) todavía son muchas las personas las que lo desconocen.

Dichas excursiones se desarrollan los días de los sábados o domingos y tienen un carácter popular y participativo, puesto que son gratuitas y están abiertas tanto a personas abonadas a la instalación como a personas no abonadas. Además, el requerimiento físico y técnico no es alto por lo que son excursiones aptas para cualquier persona, incluso para niños acostumbrados a andar acompañados de sus padres.

Hablando de los más pequeños, el Servicio de Ludoteca del Centro Termolúdico, conocido como "La Termoludo" es la opción ideal para las mañanas de los sábados y domingos, puesto que en ella los niños y niñas de 3 a 10 años disfrutan de actividades recreativas, juegos, talleres y manualidades que son dirigidas por monitores. Se trata de un servicio gratuito para los abonados a la instalación y los visitantes de entrada diaria.

Cualquiera de las propuestas comentadas pueden servir de justificada excusa para visitar y disfrutar no sólo del Centro Termolúdico de Cascante, sino de su entorno natural, cultural y por qué no, de la exquisita huerta, bien cuidada y transformada, en los restaurantes de la zona.

www.termoludicocascante.com – info@termoludicocascante.com